



VERÄNDERUNGEN, NEUE UND KREATIVE WEGE BEGLEITEN:

In der Gestalttherapie gehen wir davon aus, dass Menschen das Potential – also die nötigen Ressourcen und Fähigkeiten – besitzen, um Probleme und Schwierigkeiten zu meistern. Im Laufe eines Lebens kann es dennoch zu Unterbrechungen und Brüchen kommen, die dieses Potential mindern und Dich mitunter behindern. Das kann sich beispielsweise in festgefahrenen Mustern und Glaubenssätzen äußern, durch die Du Dir vielleicht selbst im Wege stehst:

„Wie ist es? Liegen Deine Themen gerade oben auf? Möchtest Du sie näher beleuchten? Stellst Du Dir gewichtige Fragen, fühlst Dich mitunter leer oder drehst Dich im Kreis? Lass uns gemeinsam hinschauen! Ich begleite Dich gerne und erforsche mit Dir die Dinge, die Dich bewegen. Offen und ehrlich, humorvoll und direkt, und dabei doch immer auf Augenhöhe. Ich bin Familienvater, freiberuflich als Bauingenieur unterwegs, und liebe es improvisierte Musik zu machen. Sich selbst mehr und mehr annehmen und akzeptieren, so wie man nun einmal ist: Ich freue mich auf Dich!“

Sebastian Liedke, Gestalttherapeut i.A.*

** ich befinde mich zur Zeit im dritten Ausbildungsjahr meiner Gestalttherapie-Ausbildung bei der Irgendwie-Anders Akademie*

(PROBE-)
KLIENT*INNEN
GESUCHT!



Konditionen*

50min á 40,-€ online via Zoom, oder
vor Ort in Wuppertal, unverbindliches
Erstgespräch per Telefon

Kontakt

www.gestaltberatung-wuppertal.de

Tel.: (0176) 201 98 375

kontakt@gestaltberatung-wuppertal.de