



# VERÄNDERUNGEN, NEUE UND KREATIVE WEGE BEGLEITEN:

In der Gestalttherapie gehen wir davon aus, dass Menschen das Potential - also die nötigen Ressourcen und Fähigkeiten - besitzen, um Probleme und Schwierigkeiten zu meistern. Im Laufe eines Lebens kann es dennoch zu Unterbrechungen und Brüchen kommen, die dieses Potential mindern und Sie mitunter behindern. Das kann sich beispielsweise in festgefahrenen Mustern und Glaubenssätzen äußern, durch die Sie sich vielleicht selbst im Wege stehen:

„Wie ist es? Liegen Ihre Themen gerade oben auf? Möchten Sie sie näher beleuchten? Stellen Sie sich gewichtige Fragen, fühlen sich mitunter leer oder drehen sich im Kreis? Lassen Sie uns gemeinsam hinschauen! Ich begleite Sie gerne und erforsche mit Ihnen die Dinge, die Sie bewegen. Offen und ehrlich, humorvoll und direkt, und dabei doch immer auf Augenhöhe. Ich bin Familienvater, freiberuflich als Bauingenieur unterwegs, und liebe es improvisierte Musik zu machen. Sich selbst mehr und mehr annehmen und akzeptieren, so wie man nun einmal ist: Ich freue mich auf Sie!“

Sebastian Liedke, Gestalttherapeut i.A.\*

*\* ich befinde mich zur Zeit im dritten Ausbildungsjahr meiner Gestalttherapie-Ausbildung bei der Irgendwie-Anders Akademie*

(PROBE-)  
KLIENT\*INNEN  
GESUCHT!



## Konditionen\*

50min á 40,-€ online via Zoom oder vor Ort in Wuppertal für die ersten fünf Sitzungen, unverbindliches Erstgespräch per Telefon

## Kontakt

[www.gestaltberatung-wuppertal.de](http://www.gestaltberatung-wuppertal.de)  
Tel.: (0176) 201 98 375  
[kontakt@gestaltberatung-wuppertal.de](mailto:kontakt@gestaltberatung-wuppertal.de)